# SEMINARE 2022

## für Beschäftigte in Kitas und Einrichtungen der Jugendhilfe

**GEW Nordverbund**
**gba - Gewerkschaftliche Bildungsarbeit**
***www.gew-nordverbund.de***

## Seminare in Hamburg


| | | |
|---|---|---|
| 22.3.22 | Computer und Smartphone sicher nutzen | 3 |
| 26.3.22 | Stimmtraining für pädagogische Berufe | 3 |
| 1.4.22 | Elterngespräche leicht gemacht | 4 |
| 2.4./5.11.22 | Gesprächs- und Verhandlungsführung | 4 |
| 23.4.22 | Achtsamkeit und Anerkennung im Arbeitsalltag | 5 |
| 26.4.22 | Herausforderung Männlichkeit | 6 |
| 29.4.22 | Kita-Fachtag: Gesundheit und Selbstfürsorge | 6 |
| 30.4.22 | Entspannungstechniken: Qigong | 7 |
| 7.5.22 | Umgang mit Konflikten | 8 |
| 14.5.22 | Resilienz – Innere Stabilität und Belastbarkeit | 9 |
| 21.5.22 | Meine Daten gehören mir! | 9 |
| 11.6.22 | Gitarrenkurs: Lieder der Arbeiterbewegung | 10 |
| 18.6.22 | Präsenztraining: Mein Auftritt als Pädagog*in | 10 |
| 25.6.22 | Spannungsausgleich für Erzieher*innen | 11 |
| 1.7.22 | Die lange Nacht der GEW Hamburg | 11 |
| 27.8.22 | Kanutour (nicht nur) für neue Mitglieder | 12 |
| 6.9.22 | Aktiv werden in der GEW Hamburg | 12 |
| 16.9.22 | Geschlechtersensibles Arbeiten | 13 |
| 24.9.22 | „Eigentlich wollte ich mit Kindern arbeiten!“ | 13 |
| 29.10.22 | Selbstbewusst und sicher auftreten | 14 |
| 12.11.22 | Yoga und Achtsamkeit | 14 |


## Seminare in Schleswig-Holstein


| | | |
|---|---|---|
| 12.3.22 | Sicherheit im Netz | 16 |
| 25./26.3.22 | 55 Plus – Die besten Jahre kommen noch?! | 16 |
| 22./23.4.22 | Selbstmanagement – bei sich selbst ankommen | 17 |
| 22./23.4.22 | Ein anderer Umgang mit Druck | 18 |
| 11.5. / 14.5.22 | Neu in der GEW Schleswig-Holstein | 18 |
| 13./14.5.22 | Lebensbereiche ausbalancieren | 19 |
| 21.5.22 | Teamarbeit und gelingende Kommunikation | 20 |
| 13.9.22 | Computer und Smartphone sicher nutzen | 20 |
| 24.9.22 | Konfliktgespräche führen | 21 |
| 25.10.22 | Neu im Job? Seminar für Berufseinsteiger*innen in der Kita | 22 |
| 4.11.22 | Soziale Medien und digitale Tools einfach nutzen! | 22 |
| 25./26.11.22 | Schaffe ich die Arbeit oder schafft sie mich? | 23 |
| 25./26.11.22 | Wie bleibe ich bei Stimme? | 23 |


## Seminare online / international


| | | |
|---|---|---|
| 7.6.22 | Steuertipps für Pädagog*innen | 25 |
| 15.-18.7.22 | Tolpuddle: Gewerkschaftsfestival in England | 25 |
| 16.-21.10.22 | Irisches Bildungssystem: Dublin | 26 |

# SEMINARE IN HAMBURG

## Digital souverän – Computer und Smartphone sicher nutzen

Ein Workshop für Senior*innen rund um Fragen zur Arbeit mit Computer und Smartphone. Mögliche Themen: Welche Passwörter sind sicher? Wie sichere ich meine Daten? Soll ich sie in eine Cloud hochladen? Welche Apps und Einstellungen brauche ich für mein Smartphone? Wie kann ich digitale Tools für die GEW-Arbeit nutzen? Ziel ist es, digital mündig zu werden und mehr Sicherheit im Umgang mit der digitalen Technik zu bekommen.

**Dienstag 22.3.2022, 10 – 16 Uhr**

Hamburg, GEW-Geschäftsstelle, Rothenbaumchaussee 15
Leitung: **Frank Hasenbein**
Kostenanteil: 5 € inkl. Verpflegung

***„...ich bin beeindruckt, was die Dozentin aus den Teilnehmer*innen herausgeholt hat..“***
Seminarteilnehmerin *Stimmtraining*

## Stimmtraining für pädagogische Berufe

Tipps, Theorie und Übungen zum schonenden und effektiven Einsatz der Stimme. Wir arbeiten an grundlegenden Zusammenhängen zwischen Körperhaltung, Atmung, Resonanz und Artikulation. So werden das Fundament der Stimme gestärkt, die Stimmpotenziale entwickelt und die Ausdrucksmöglichkeiten erweitert.

**Samstag 26.3.2022, 10 – 17 Uhr**

Hamburg, GEW-Geschäftsstelle, Rothenbaumchaussee 15
Leitung: **Eva Niethammer**
Kostenanteil: 5 € inkl. Verpflegung (Nicht-Mitglieder 40 €)

## Elterngespräche leicht gemacht

In vielen pädagogischen Berufen sind zahlreiche Gespräche mit Eltern und Angehörigen zu führen. Scheinbar „ungelernt“ stehen Lehrer*innen und Erzieher*innen vor der Aufgabe, die Eltern und Angehörigen hinsichtlich unterschiedlichster Fragestellungen und Anliegen zu beraten. Im Seminar geht es darum, die eigene Gesprächs- und Beratungskompetenz zu erweitern und Sicherheit im Umgang mit den Eltern zu erlangen. Eigenes Gesprächsverhalten wird erkannt, reflektiert und somit steuerbar.

**Freitag 1.4.2022, 9 – 16.30 Uhr**

Hamburg, GEW-Geschäftsstelle, Rothenbaumchaussee 15
Leitung: **Andrea Landschof**
Kostenanteil: 5 € inkl. Verpflegung (Nicht-Mitglieder 40 €)

## Gesprächs- und Verhandlungsführung

Wer Gespräche gekonnt führen kann, hat bessere Chancen, seine Vorstellungen durchzusetzen. Die Teilnehmenden lernen die Tools professioneller Gesprächsführung kennen und probieren sie an praktischen Beispielen aus. Darüber hinaus gibt es die Gelegenheit, Konzepte und Strategien für die eigenen Gesprächssituationen – auch im Kontext gewerkschaftlichen Handelns – zu entwickeln oder zu erproben.

**Samstag 2.4.2022, 10 – 17 Uhr**

Hamburg, GEW-Geschäftsstelle, Rothenbaumchaussee 15
Leitung: **Wolf-Peter Szepansky**
Kostenanteil: 5 € inkl. Verpflegung (Nicht-Mitglieder 40 €)

**Samstag 5.11.2022, 10 – 17 Uhr**

Hamburg, GEW-Geschäftsstelle, Rothenbaumchaussee 15
Leitung: **Wolf-Peter Szepansky**
Kostenanteil: 5 € inkl. Verpflegung (Nicht-Mitglieder 40 €)

## Achtsamkeit und Anerkennung im Arbeitsalltag

Wie können wir unseren pädagogischen Alltag meistern und gleichzeitig aufmerksam für unsere Bedürfnisse sein? Wie können wir uns selbst und anderen Anerkennung zollen, für die vielen Dinge die wir täglich erledigen? Über die Wahrnehmung von Körpersignalen in Bezug auf die alltäglichen und besonderen Herausforderungen im Lehr- und Lernalltag ergeben sich mögliche Handlungsspielräume: Was tut mir gut? Was tut mir nicht gut? Was braucht es, um missliebige Situationen zu verändern? Und: Was kann ich dafür allein anstoßen, und wo lohnt es sich, sich mit anderen zusammenzuschließen?

**Samstag 23.4.2022, 10 – 17 Uhr**

Hamburg, GEW-Geschäftsstelle, Rothenbaumchaussee 15
Leitung: **Christina Castillon**
Kostenanteil: 5 € inkl. Verpflegung (Nicht-Mitglieder 40 €)

## Herausforderung Männlichkeit

Ein Lern-Partizipationsprojekt zur Männlichkeitskonstruktion im 20./21. Jahrhundert: Wie hat sich das Bild des „Mann-Seins“ im Laufe der letzten 100 Jahre verändert? Was bedeutet das für Männer und Frauen? Wie gehen wir damit um? Ziel ist die Erfahrung der gesellschaftlichen Männlichkeit im Wandel der Zeit als Grundlage für eine persönliche geschlechterreflektierte pädagogische Praxis – ohne traditionelle Normierungen.

**Dienstag 26.4.2022, 16 – 20 Uhr**

Hamburg, GEW-Geschäftsstelle, Rothenbaumchaussee 15
Leitung: **Prof. em. Dr. Harry Friebel**
**kostenlos** für GEW-Mitglieder inkl. Verpfl. (Nicht-Mitgl. 10 €)

## Kita-Fachtag: Gesundheit und Selbstfürsorge

Alle reden von Stress und Selbstfürsorge, von Resilienz und Achtsamkeit, trotzdem wird der Job nicht entspannter, die Kinder und Eltern bleiben herausfordernd und überall braucht es kreative Lösungen. Dieser Fachtag möchte die Teilnehmenden dabei unterstützen, Vorstellungen von wertschätzender und gesunderhaltender Arbeit in die Einrichtungen einbringen zu können. Die Workshops geben dazu neue Impulse. Wir möchten aber auch einen Ort für Austausch, Innehalten und Vernetzung in entspannter Atmosphäre schaffen und den Weg für Veränderungen bereiten.

**Freitag 29.4.2022, 9 – 16 Uhr**

Hamburg, GEW-Geschäftsstelle, Rothenbaumchaussee 15
Leitung: **Frank Hasenbein u.a.**
Kostenanteil: 60 € inkl. Verpflegung (Nicht-Mitglieder 80 €)

## Entspannungstechniken: Qigong

Langsame Bewegungen, die weder die Gelenke belasten, noch eine große körperliche Fitness voraussetzen, führen zu stabiler Gesundheit, psychischem Gleichgewicht und einer bewussten Lebensweise – das ist die chinesische Kunst des Qigong, die sich zu Recht bei uns steigender Beliebtheit erfreut. Das Seminar ist auch für Fortgeschrittene geeignet.

**Samstag 30.4.2022, 11 – 15 Uhr**

Hamburg, GEW-Geschäftsstelle, Rothenbaumchaussee 15
Leitung: **Kai Schlupkothen**
Kostenanteil: 5 € inkl. Verpflegung (Nicht-Mitglieder 40 €)

## Umgang mit Konflikten

Konflikte kosten Zeit, Geld und Nerven. Doch sind sie unvermeidlich, wenn Menschen miteinander zu tun haben. Im Seminar erfahren wir, wie Konflikte entstehen, warum sie eskalieren, wie sie sich vermeiden lassen und wie sie Beziehungen auch nachhaltig verbessern können. So lernen wir, welche Rolle individuelle Interessen und Bedürfnisse in Konflikten spielen und wir erfahren, was zu einer mutigen und wertschätzenden Konfliktkultur gehört.

**Samstag 7.5.2022, 10 – 17 Uhr**

Hamburg, GEW-Geschäftsstelle, Rothenbaumchaussee 15
Leitung: **Dr. Nils Zurawski**
Kostenanteil: 5 € inkl. Verpflegung (Nicht-Mitglieder 40 €)

## Resilienz – Innere Stabilität und Belastbarkeit

Pädagog*innen müssen im Alltag von Schule und Kita immer neuen Anforderungen gerecht werden und kämpfen häufig gegen hohe Ansprüche. Resilienz (Widerstandsfähigkeit, Bewältigungskompetenz) trägt dazu bei, ein selbstbestimmtes Leben zu führen, innere Balance zu finden und gesund zu bleiben.
Im Seminar erfahren wir durch praktische Übungen, was sich hinter den Haltungen resilienter Menschen verbirgt und wie wir diese persönlich für unseren Alltag nutzen können und diskutieren Möglichkeiten und Grenzen des Resilienzkonzeptes.

**Samstag 14.5.2022, 10 – 17 Uhr**

Hamburg, GEW-Geschäftsstelle, Rothenbaumchaussee 15
Leitung: **Thomas Utesch**
Kostenanteil: 5 € inkl. Verpflegung (Nicht-Mitglieder 40 €)

## Meine Daten gehören mir!

In diesem Seminar können die Teilnehmenden praktisch lernen, wie sie Daten auf ihrem Computer und im Internet schützen. Im Workshop werden erstens Grundlagen zur Computersicherheit vermittelt, d.h. Fragen zu Betriebssystemen, der Verschlüsselung des Internetzugangs sowie sinnvollen Antivirenprogrammen beantwortet. Zweitens wird praktisch angeleitet, wie das Surfen im Internet funktionieren kann, ohne ungewollt Daten zu hinterlassen.

**Samstag 21.5.2022, 11 – 17 Uhr**

Hamburg, GEW-Geschäftsstelle, Rothenbaumchaussee 15
Leitung: **Sabine Friedrichsen**
**kostenlos** für GEW-Mitglieder (Nicht-Mitglieder 20 €)

## Gitarrenkurs: Lieder der Arbeiterbewegung

Gemeinsam erarbeiten wir uns das bekannte italienische Partisanenlied „Bella Ciao“ (in deutscher Sprache). Vermittelt werden die Grundkenntnisse sowie die ersten leichten Akkordgriffe. Dieser Kurs befähigt die Teilnehmenden schließlich, die erworbenen Kenntnisse auch auf andere Lieder zu übertragen, daher auch besonders für Pädagog*innen geeignet. Den Abschluss des Tages bildet ein etwa 30-45-minütiges unterhaltsames Konzert des Dozenten mit vielerlei Informationen zu den Liedern der Arbeiterbewegung.

**Samstag 11.6.2022, 10 – 17 Uhr**

Hamburg, GEW-Geschäftsstelle, Rothenbaumchaussee 15
Leitung: **Michael Kühl**
Kostenanteil: 5 € inkl. Verpflegung (Nicht-Mitglieder 40 €)

***„beeindruckend, welch vertrauensvolle Atmosphäre entstanden ist ..“***
Seminarteilnehmerin *Präsenztraining*

## Präsenztraining: Mein Auftritt als Pädagog*in

Welche Möglichkeiten des Ausdrucks haben wir, um uns zu vertreten und um „richtig“ wahrgenommen zu werden? Ziel des Seminars ist, die eigene Wirkung bewusst zu verändern und einzusetzen. Mit theaterpädagogischen Ansätzen werden Präsenz, Artikulation und Körpersprache gestärkt hin zu einem ganzheitliche Auftritt. Systematisch werden so Methoden erlernt, die den Umgang mit Kindern und Jugendlichen erleichtern und ein Lernen und Arbeiten auf Augenhöhe zum Ziel haben. Durch schauspielerische Techniken werden spielerisch die eigene Präsenz gestärkt sowie Körpersprache, Wahrnehmung und Selbsteinschätzung trainiert.

**Samstag 18.6.2022, 10 – 17 Uhr**

Hamburg, GEW-Geschäftsstelle, Rothenbaumchaussee 15
Leitung: **Maryam El-Ghussein**
Kostenanteil: 5 € inkl. Verpflegung (Nicht-Mitglieder 40 €)

## Wie tanke ich auf und bleibe gesund? Spannungsausgleich und Wohlbefinden für Erzieher*innen

In diesem Seminar arbeiten wir am körperlich-seelischen Spannungsausgleich; es bietet uns Körperbewusstsein und Wohlbefinden. Eutonie, die gute Spannung, dient der Gesundheitsförderung und der Erhaltung unserer Arbeitskraft und Lebensfreude. Wir erhalten Unterstützung, um uns von unnötiger Haltearbeit der Muskulatur, von Spannungen und Schmerzen zu befreien. Wir verfeinern unser Gefühl für das körperlich-seelische Gleichgewicht und finden zu einem achtsameren Umgang mit uns selbst und anderen.

**Samstag 25.6.2022, 10 – 17 Uhr**

Hamburg, GEW-Geschäftsstelle, Rothenbaumchaussee 15
Leitung: **Karin Coch**
Kostenanteil: 5 € inkl. Verpflegung (Nicht-Mitglieder 40 €)

## Die lange Nacht der GEW Hamburg

Die GEW Hamburg stellt sich vor: Dich erwartet ein buntes Programm aus politischen Diskussionen und Workshop-Angeboten, aber auch jede Menge Musik und das erste GEW-Speeddating, bei dem du in kürzester Zeit deine gesamte Organisation, die Mitarbeiter*innen und das Curiohaus kennenlernen kannst.

**Freitag 1.7.2022, 18 – ca. 1 Uhr**

Hamburg, GEW-Geschäftsstelle, Rothenbaumchaussee 15
**kostenlos** für GEW-Mitglieder und Nicht-Mitglieder

## Kanutour (nicht nur) für neue Mitglieder

Gespräche und Infos rund um die GEW Hamburg, Entspannung am und auf dem Wasser mit gemeinsamer Restaurantpause. Eine Möglichkeit, die GEW und nette Leute kennenzulernen.

**Samstag 27.8.2022, 10.30 – 17 Uhr**

Hamburg/Alster (Treffpunkt Nähe U-Bahn Ohlstedt)
Leitung: **Charlien Bredefeld, Jürgen Frehse**
Kostenanteil: 5 € inkl. Verpfl. (kostenlos für Neumitglieder)

## Aktiv werden in der GEW Hamburg

Lust, gemeinsam etwas zu bewegen? Diskussionen und Aktionen für gerechtere Bildung anzustoßen und mit anderen gemeinsam spannende Projekte voranzutreiben, ist unser Mittel gegen Vereinzelung und Frust. An diesem Nachmittag stellt sich die GEW Hamburg vor: Wie tickt die GEW? Wo bietet sich ein Einstieg? Wer sind die Ansprechpersonen? Welche aktuellen Themen und Diskussionen gibt's bei der GEW? Eine Veranstaltung in lockerer Atmosphäre, für leckere Snacks und Getränke ist gesorgt.

**Dienstag 6.9.2022, 17 – 19.30 Uhr**

Hamburg, GEW-Geschäftsstelle, Rothenbaumchaussee 15
Leitung: **Frank Hasenbein**
**kostenlos** für GEW-Mitglieder inkl. Speis und Trank

## „Mädchen/Jungen oder Kinder?“ Geschlechtersensibles Arbeiten im Kita- und Grundschulalter

Geschlechterstereotypen finden sich überall. Die Rosa-Blau-Falle schnappt bei Lego zu, beim Überraschungsei oder in der Kinderkleidung. Im pädagogischen Alltag sind zahlreiche Situationen zu beobachten, in denen Kinder Entscheidungen anhand geschlechtlicher Zuschreibungen vornehmen. Eine geschlechtersensible Praxis greift bewusst diese Situationen auf und arbeitet mit den Kindern gezielt an ihren Mädchen- und Jungenbildern. Dabei wird das Ziel verfolgt, den Kindern ein Verhaltens- und Handlungsrepertoire abseits von Geschlechternormierungen zu ermöglichen und die freie Persönlichkeitsentwicklung der Mädchen und Jungen zu fördern.

**Freitag 16.9.2022, 9 – 16 Uhr**

Hamburg, GEW-Geschäftsstelle, Rothenbaumchaussee 15
Leitung: **Michael Drogand-Strud**
Kostenanteil: 5 € inkl. Verpflegung (Nicht-Mitglieder 40 €)

## „Beeil dich!“ - „Eigentlich wollte ich mit Kindern arbeiten!“

Zwischen Betreuung, Diagnostik und Ansprüchen: Die zunehmenden Anforderungen der pädagogischen Arbeitswelt verlangen immer mehr Ausdauer, Dokumentation und Belastbarkeit. Diesen konstruktiv und sachlich begegnen zu können, ist in der Hektik des Arbeitsalltags oftmals nur mit entsprechenden Strategien möglich.
Im Seminar lernen wir Methoden kennen, eine angemessene eigene Strategie zu entwickeln, um dieser Problematik wirksam begegnen zu können. So wird den Teilnehmenden eine Bewusstheit und eine Strategie zur Veränderung vermittelt.

**Samstag 24.9.2022, 9 – 16.30 Uhr**

Hamburg, GEW-Geschäftsstelle, Rothenbaumchaussee 15
Leitung: **Iris Wischermann**
Kostenanteil: 5 € inkl. Verpflegung (Nicht-Mitglieder 40 €)

*„...sehr hilfreiche Tipps. Eine wirklich tolle Veranstaltung...“*

Seminarteilnehmerin *Selbstbewusst und sicher auftreten*

## Selbstbewusst und sicher auftreten – überzeugend sprechen

Wer im beruflichen Alltag und bei der gewerkschaftlichen Arbeit Lösungsvorschläge, Arbeitsergebnisse und Ideen präsentiert, will überzeugen – mit seiner Person und mit der Darstellung seiner Inhalte.
In diesem Seminar wird in einem rhetorischen Spiel trainiert, wie Argumente und Überzeugungsstrategien wirksam entfaltet werden können. Anschließend werden die erarbeiteten Ideen gemeinsam für die eigene Alltagspraxis maßgeschneidert und schließlich erprobt.

**Samstag 29.10.2022, 10 – 17 Uhr**

Hamburg, GEW-Geschäftsstelle, Rothenbaumchaussee 15
Leitung: **Martina Freitag**
Kostenanteil: 5 € inkl. Verpflegung (Nicht-Mitglieder 40 €)

## Yoga und Achtsamkeit

Wir lernen durch Körper-, Atem-, Entspannungs- und Achtsamkeitsübungen, Yoga und Achtsamkeit als Kraftquelle für unseren Arbeitsalltag zu nutzen, um Belastungen besser zu begegnen, unsere Leistungsfähigkeit zu erhalten und uns insgesamt gesünder zu fühlen. In einem Theorieteil beschäftigen wir uns damit, was Stress und Belastung bedeuten, welche Folgen dies für Körper und Psyche hat und wie wir speziell mit Yoga etwas zum Ausgleich tun können.

**Samstag 12.11.2022, 10 – 17 Uhr**

Hamburg, GEW-Geschäftsstelle, Rothenbaumchaussee 15
Leitung: **Kerstin Seide**
Kostenanteil: 5 € inkl. Verpflegung (Nicht-Mitglieder 40 €)

## SEI DABEI BEI DER FACHGRUPPE KINDER- UND JUGENDHILFE, DER AG KINDHEITSPÄDAGOGIK ODER DER *ELBKINDER*-BETRIEBSGRUPPE DOL IN DER GEW HAMBURG!

**Die Offene Liste** der Elbkinder + EKSG setzt sich für die Interessen der Kolleg*innen ein, u. a. auch für besseren Arbeits- und Gesundheitsschutz. Die Kita-Beschäftigten sind systemrelevant und müssen wirksamer vor Corona-Infektionen geschützt werden. Eine höhere Wertschätzung im TV S und E und darüber hinaus ist Voraussetzung, um die großen Belastungen abzumildern. Unsere Liste ist offen für alle, die bei den Elbkindern arbeiten. Eure Belange und Ideen sind uns sehr wichtig. Wenn Ihr etwas bewegen wollt, seid ihr bei uns richtig. Allein machen sie dich ein, bei uns ziehen alle an einem Strang.

Die Mitglieder **Der Offenen Liste**, die im Betriebsrat der Elbkinder sind, möchten eure und unsere Ideen umsetzen. Wir arbeiten in enger Kooperation mit der GEW.
Die **DOL** Treffen finden zurzeit als Hybrid Treffen statt. Über die Mail: info@dol-vereinigung.de schicken wir euch gern den Link zu. Kontakt:

www.gew-hamburg.de/mitmachen/betriebsgruppen/dol-elbkinder-vereinigung

Die DOL trifft sich jeden 1. Do im Monat bei den Elbkindern und jeden 3. Do bei der GEW jeweils um 17.30 Uhr im Curiohaus:

Do 20.01.22, Do 17.02.22, Do 17.03.22, Do 21.04.22, Do 19.05.22, Do 16.06.22, Do 21.07.22, Do 18.08.22, Do 15.09.22, Do 20.10.22, Do 17.11.22, Do 15.12.22

Folgt uns auf unter gewhamburg

# SEMINARE IN SCHLESWIG-HOLSTEIN

## Sicherheit im Netz

In diesem Seminar können die Teilnehmenden praktisch lernen, wie sie Daten auf ihrem Computer und im Internet schützen. Im Workshop werden erstens Grundlagen zur Computersicherheit vermittelt, d.h. Fragen zu Betriebssystemen, Schutz vor Schadsoftware sowie sinnvollen Antivirenprogrammen beantwortet. Zweitens wird praktisch angeleitet, wie das Surfen im Internet funktionieren kann ohne ungewollt Daten zu hinterlassen.

**Samstag 12.3.2022, 10 – 17 Uhr**

Neumünster, Kiek In! ***www.kiek-in-nms.de***
Leitung: **Dr. Björn Tylkowski**
**kostenlos** für GEW-Mitglieder inkl. Verpflegung

***„...ein richtig gutes Programm… …liebevoll durchgeführt…“***

Seminarteilnehmerin *55 Plus*

## 55 Plus – Die besten Jahre kommen noch?!

Dieses Seminar ist für alle Kolleg*innen, bei denen der berufliche Ausstieg bzw. der Übergang in den Ruhestand/die Rente mehr und mehr in Sichtweite rückt. Gemeinsam werden wir uns in diesem Seminar an den beruflichen Ausstieg herantasten, aber auch die letzte Berufsphase betrachten: „Was darf so bleiben?“, „Was will ich nicht mehr?“ und „Wo geht vielleicht noch etwas völlig Neues?“

**Fr. 25.3.2022, 15 Uhr – Sa. 26.3.2022, 16 Uhr**

Bad Malente, Gustav-Heinemann-Bildungsstätte
Leitung: **Simone Friedrich**
Kostenanteil: 20 € inkl. Unt./Verpfl. (Nicht-Mitglieder 150 €)

## Selbstmanagement – bei sich selbst ankommen

In diesem Seminar geht es um die persönliche Entwicklung eines ganzheitlichen Selbstmanagements, das alle wichtigen Lebensbereiche dauerhaft in Balance bringt. Wir klären, wie wir unseren Arbeitsalltag bewusster in die Hand nehmen können, so dass wir uns nicht mehr so oft als Getriebene empfinden. Wir erfahren, wie wir für uns mittels spezieller Atem-, Achtsamkeits- und Bewegungsübungen Freiräume schaffen können, aus denen wir erfrischt und inspiriert hervorgehen. Schließlich erarbeiten wir uns Strategien, um Ressourcen für Veränderungsprozesse dauerhaft im Alltag zu integrieren und zu verankern.

**Fr. 22.4.2022, 15 Uhr – Sa. 23.4.2022, 15 Uhr**

Rendsburg, Nordkolleg ***www.nordkolleg.de***
Leitung: **Iris Natorp**
Kostenanteil: 20 € inkl. Unt./Verpfl. (Nicht-Mitglieder 150 €)

## Ein anderer Umgang mit Druck: Aus der Anspannung in die Entspannung

Im Seminar setzen wir uns mit den Mechanismen und Ursachen auseinander, warum wir uns unter Druck fühlen und was unsere eigenen Anteile daran sind. Wir machen Übungen, lernen Entspannungstechniken kennen und erarbeiten Strategien, wie wir persönliche Grenzen erkennen und sie absichern können. Wir lernen so, mit dem Druck umzugehen, ihn durch Handlungen aufzulösen und als Antrieb für Veränderungen zu nutzen.

**Fr. 22.4.2022, 17 Uhr – Sa. 23.4.2022, 17 Uhr**

Schülp bei Nortorf, Villa Ulenspegel
Leitung: **Frank Hasenbein, Jessica Niemann**
Kostenanteil: 20 € inkl. Unt./Verpfl. (Nicht-Mitglieder 150 €)

## Neu in der GEW Schleswig-Holstein

Du bist neu in die GEW eingetreten und hast Lust, gemeinsam etwas zu bewegen, aber noch keinen Einblick: Wie tickt die GEW? Wo bietet sich ein Einstieg? Wer sind die Ansprechpartner*innen? Welche aktuellen Themen und Diskussionen gibt's bei der GEW?
Eine Veranstaltung in lockerer Atmosphäre, für leckere Snacks und Getränke ist gesorgt.

**Mittwoch 11.5.2022, 17 – 20 Uhr**

Flensburg, Seminar-Ort wird noch bekannt gegeben
Leitung: **Lasse Hechmann, Birgit Mills**
**kostenlos** für GEW-Mitglieder inkl. Speis und Trank

**Samstag 14.5.2022, 14 – 17 Uhr**

Kiel, Gewerkschaftshaus, Legienstr. 22
Leitung: **Lasse Hechmann**
**kostenlos** für GEW-Mitglieder inkl. Speis und Trank

> ***„...mehr von solchen Seminaren…“***
>
> Seminarteilnehmer *Lebensbereiche ausbalancieren*

## Lebensbereiche ausbalancieren

In diesem Seminar beschäftigen wir uns mit dem Balance-Modell - DEM Modell zur Vorbeugung von Stress und Burn-out. Um seelisch und körperlich gesund zu bleiben, müssen vier Lebensbereiche dauerhaft in Balance gehalten werden: der Allein-Raum, der Körper-Raum, der Kontakt-Raum und der Leistungs-Raum. Ist ein Lebensbereich zu dominant, kommen wir aus der Balance. Gemeinsam nehmen wir unser Selbst-, Zeit- und Stressmanagement unter die Lupe, gehen auf eine Entdeckungsreise durch die vier Lebensbereiche und entwickeln erste Ideen, um gut ausbalanciert alle Bereiche im Auge zu behalten.

**Fr. 13.5.2022, 15 Uhr – Sa. 14.5.2022, 16 Uhr**

Schülp bei Nortorf, Villa Ulenspegel
Leitung: **Angela Harting**
Kostenanteil: 20 € inkl. Unt./Verpfl. (Nicht-Mitglieder 150 €)

## Teamarbeit und gelingende Kommunikation

Die Zusammenarbeit in Kita/Kindergarten stellt das Mitarbeiter*innen-Team vor vielfältige Herausforderungen. Eine gute Team-Atmosphäre ist eine entscheidende Voraus-setzung für die Qualität der Arbeit und die Zufriedenheit und Gesundheit der Kolleg*innen. In diesem Workshop befassen wir uns mit grundlegenden systemischen Kriterien für eine gute Teamarbeit und wir lernen anhand eigener Beispiele in Theorie und Praxis teamfördernde Maßnahmen kennen.

**Samstag 21.5.2022, 10 – 17 Uhr**

Neumünster, Altes Stahlwerk ***www.altes-stahlwerk.com***
Leitung: **Stephan Rehberg**
Kostenanteil: 5 € inkl. Verpflegung (Nicht-Mitglieder 40 €)

## Digital souverän - Computer und Smartphone sicher nutzen

Ein Workshop für Senior*innen rund um Fragen zur Arbeit am Computer und Smartphone. Mögliche Themen: Welche Passwörter sind sicher? Wie sichere ich meine Daten? Soll ich sie in eine Cloud hochladen? Welche Apps und Einstellungen brauche ich für mein Smartphone? Wie kann ich digitale Tools für die GEW-Arbeit nutzen? Ziel ist es, digital mündig zu werden und mehr Sicherheit im Umgang mit der digitalen Technik zu bekommen.

**Dienstag 13.9.2022, 10 – 16 Uhr**

Neumünster, Kiek In! ***www.kiek-in-nms.de***
Leitung: **Frank Hasenbein**
Kostenanteil: 5 € inkl. Verpflegung

## Konfliktgespräche führen

Konflikte kosten Zeit, Geld und Nerven. Doch sind sie unvermeidlich, wenn Menschen miteinander zu tun haben. Im Seminar lernen wir Gesprächstechniken kennen, mit denen wir Konfliktgespräche positiv fördern und einen konstruktiven Austausch ermöglichen können und probieren das in praktischen Übungen aus. So erleben wir, wie Konflikte entstehen, warum sie eskalieren, wie sie sich vermeiden lassen und wie sie Beziehungen auch nachhaltig verbessern können.

**Samstag 24.9.2022, 10 – 17 Uhr**

Neumünster, Altes Stahlwerk ***www.altes-stahlwerk.com***
Leitung: **Dr. Nils Zurawski**
Kostenanteil: 5 € inkl. Verpflegung (Nicht-Mitglieder 40 €)

## Neu im Job?
## Seminar für Berufseinsteiger*innen in der Kita

Du bist neu im Job und hast bestimmt noch einige Fragen. Wir haben die Antworten! Was sind eigentlich meine Aufgaben als Erzieher*in? Was darf mein Arbeitgeber von mir verlangen? Habe ich einen Anspruch auf Fortbildung? Wie viel Urlaubsanspruch habe ich? Wie sieht es aus mit der Pausenregelung? Was steht eigentlich im Tarifvertrag meines Arbeitgebers? Und was ist, wenn es keinen Tarifvertrag gibt? Es besteht die Möglichkeit, eigene Fragen „mitzubringen".

**Dienstag 25.10.2022, 17.30 – 19.30 Uhr**

Online-Seminar
Leitung: **Ruth Weyrich, Stephan Esser**
**kostenlos** für GEW-Mitglieder

## Soziale Medien und digitale Tools einfach nutzen!

Das Internet bietet eine Vielzahl an Möglichkeiten. Über soziale Medien können wir uns vernetzen; Apps vereinfachen unseren Alltag. Jenseits von Grundsatzdebatten probieren wir verschiedene digitale Werkzeuge einfach mal aus und klopfen sie gemeinsam auf einen möglichen Nutzen ab. Wir beantworten eure Fragen und erklären, wie digitale Tools genutzt werden können.

**Fr. 4.11.2022, 16 Uhr – Sa. 5.11.2022, 16 Uhr**

Bad Segeberg, DAK-Gesundheit-Tagungszentrum
Leitung: **Frank Hasenbein**
**kostenlos** für GEW-Mitglieder inkl. Verpflegung

## Schaffe ich die Arbeit oder schafft sie mich?

Schulentwicklung, Arbeitszeitverlängerung und Arbeitsverdichtungen sind einige der Probleme, die Kolleg*innen in Schulen und Kitas zu schaffen machen. In diesem Seminar besteht die Möglichkeit, über diese Entwicklungen zu sprechen und kollektive Gestaltungsmöglichkeiten zu entwickeln. Dieses Seminar bietet so konkrete Hilfen, um die Belastungen des Arbeitsalltags abzubauen und Kraft zu tanken für den weiteren Berufsweg.

**Fr. 25.11.2022, 11 Uhr – Sa. 26.11.2022, 16 Uhr**

Rendsburg, Martinshaus ***www.tagungszentrum-martinshaus.de***
Leitung: **Simone Friedrich**
Kostenanteil: 20 € inkl. Unt./Verpfl. (Nicht-Mitglieder 150 €)

## Wie bleibe ich bei Stimme?

Übungen, Tipps und Tricks für eine klare und deutliche Stimme. Es wird ein besonderer Wert auf die praktische Umsetzung der Stimmübungen im Alltag gelegt. Um den verschiedenen Voraussetzungen gerecht zu werden, arbeiten wir teilweise in kleinen Gruppen. Vorhandene Erfahrungen werden dabei ergänzt und erweitert.

**Fr. 25.11.2022, 15 Uhr – Sa. 26.11.2022, 15 Uhr**

Rendsburg, Nordkolleg ***www.nordkolleg.de***
Leitung: **Katja Reusch**
Kostenanteil: 20 € inkl. Unt./Verpfl. (Nicht-Mitglieder 150 €)

# SEI DABEI BEI DER FACHGRUPPE SOZIALPÄDAGOGISCHE BERUFE IN DER GEW SCHLESWIG-HOLSTEIN!

Hier kommen Kolleginnen und Kollegen aus verschiedenen Bereichen der Sozialen Arbeit zusammen: von der Krippe über Kindertagesstätten, Jugendhilfe- und Heimeinrichtungen bis hin zu Betreuten Grundschulen, Schulsozialarbeit und Fachberatungen. Die Landesfachgruppe Sozialpädagogische Berufe ist mit fast 2.000 Mitgliedern die zweitgrößte Fachgruppe in der GEW Schleswig-Holstein.

Die in der Fachgruppe aktiven Kolleg*innen treffen sich regelmäßig zum Austausch, sie planen Veranstaltungen und diskutieren aktuelle bildungspolitische Themen. Gemeinsam analysieren sie Situationen und suchen Lösungen.

Wir sind eine Mitmach-Gewerkschaft und in der Landesfachgruppe kannst du aktiv werden. Guck einfach bei uns rein, wir freuen uns auf dich!

**Termine und aktuelle Infos findest du immer unter www.gew-sh.de**

**Kontakt zur Landesfachgruppe:**

Stephan Esser: esser@gew-sh.de oder 0431 – 5195 133

GEW-Landesgeschäftsstelle, Legienstraße 22, 24103 Kiel, www.gew-sh.de

# ONLINE- UND INTERNATIONALE SEMINARE FÜR ALLE LANDESVERBÄNDE

## Steuertipps für Pädagog*innen

Praktische Hilfen bei der Erstellung der Steuererklärung mit aktuellen steuerlichen Änderungen: Planung und Vorbereitung, welche Kosten können abgesetzt werden (Arbeitszimmer, Arbeitsmittel wie zum Beispiel Einrichtungs- und Computerabschreibung, Fachbücher, Telefon- und Portokosten, etc. ).
*Aus rechtlichen Gründen findet keine persönliche Steuer-beratung statt. Nur für GEW-Mitglieder.*

**Dienstag 7.6.2022, 17 – 19 Uhr**

Online-Seminar
Leitung: **Frank Hasenbein**
**kostenlos** für GEW-Mitglieder

***„...einer von 1000 Orten, an dem man/frau mal gewesen sein muss…“***
Seminarteilnehmerin *Tolpuddle*

## Tolpuddle: Gewerkschaftsfestival in England

Das Tolpuddle Martyrs Festival ist ein gesellschaftliches Ereignis in Südengland. Jahr für Jahr pilgern Menschen zu diesem internationalen Camp, um an einem Wochenende Musik, Unterhaltung und Politik zu erleben. Es erinnert an die Märtyrer von Tolpuddle/Dorset, die bei der Entstehung von Gewerkschaften in Großbritannien eine wichtige Rolle gespielt haben. Wir treffen Kolleg*innen der englischen Bildungsgewerkschaften. Die Unterkunft erfolgt in eigenen Zelten beim Festival. Wir unterstützen euch bei der Organisation der Anreise und organisieren den Transfer zum Festivalgelände. *Jetzt einen Platz reservieren – im Frühjahr 2022 klären wir, ob die Reise angeboten werden kann.*

**Fr. 15.7.2022 – Mo. 18.7.2022**

Tolpuddle, Dorset, England ***www.tolpuddlemartyrs.org.uk***
Leitung: **Frank Hasenbein**
Kostenanteil: 10 € inkl. Eintritt / Unterkunft für GEW-Mitgl.
(Anreise u. Verpfleg. müssen selbst getragen werden)

## Irisches Bildungssystem: Dublin

Wochenseminar in Dublin. Wir machen Stadtrundgänge, besuchen Schulen und außerschulische Bildungseinrichtungen und diskutieren u.a. mit Lehrer*innen, Schulleitungen und gewerkschaftlich Aktiven. Was sind aktuelle Probleme der Bildungspolitik? Die genauen Inhalte des Seminars werden im Kontakt mit den irischen Kolleg*innen geplant.
*Jetzt einen Platz reservieren – im Frühjahr 2022 klären wir, ob die Reise angeboten werden kann.*

**So. 16.10.2022 – Fr. 21.10.2022**

Dublin, Unterkunft in EZ/DZ im Hotel (mind. 3 Sterne)
Leitung: **Barbara Geier**
Kostenanteil: 790 € im EZ/ 640 € im DZ inkl. Flug, Unterkunft, Halbpension für 5 Nächte

## FOTOS

Titelseite: GEW Hamburg. S. 5 Eliza/photocase.de; S. 7 Sophia Ziese; S. 8 istock/YurolaitsAlbert; S. 11/S. 12: Jamil Jalla und Joachim Geffers, S. 17 Alexander Dummer von Pexels; S. 19 istock/scyther5, S. 21 istock/eggeeggjiew; S. 23 istock/mangostock; S. 24 GEW, S. 26: Giovanni Vignola auf Pixabay

## IMPRESSUM

V.i.S.d.P.: Frank Hasenbein, GEW Nordverbund, Rothenbaumchaussee 15, 20148 Hamburg

## TEAMER*INNEN

**Charlien Bredefeld** Junge GEW / GEW Studies, studiert Lehramt mit den Fächern Englisch und Sport

**Christina Castillón** Pädagogin im Kosmos Schule und zertifizierte Körperarbeiterin nach dem Pantarei Approach

**Karin Coch** langjährige Erfahrung als Lehrerin, Eutoniepädagogin und –therapeutin, Atem– und Leibpädagogin der AFA

**Michael Drogand-Strud** Diplom Sozialwissenschaftler & Gestaltberater, freiberufl. Referent für Geschlechtersensible Pädagogik

**Barbara Geier** ehem. Gesamtschullehrerin u. Personalrätin

**Maryam El-Ghussein** Theaterpädagogin, Schauspielerin, Sängerin, Lehrerin für Darstellendes Spiel

**Stephan Esser** Referent Organisationsbereich Sozialpädagogische Berufe (GEW SH)

**Jürgen Frehse** ehem. Berufsschullehrer, Kanuanleiter

**Martina Freitag** Gymnasiallehrerin, Erwachsenenbildnerin mit einer Zusatzqualifikation Kommunikationspsychologie

**Prof. em. Dr. Harry Friebel** Hochschullehrer für Bildungs- und Biografieforschung, Schwerpunkt Männer- und Jungenforschung

**Simone Friedrich** Dipl.-Pädagogin & systemische Coach DBVC, Konzeption und Beratung im Bereich Arbeit und Gesundheit

**Sabine Friedrichsen** IT-Systemelektronikerin und Dozentin

**Angela Harting** Grundschullehrerin, Schulleiterin, Studienleiterin für Pädagogik am IQSH

**Frank Hasenbein** Referent für gewerkschaftliche Bildung der GEW Hamburg, Bremen, Schleswig-Holstein

**Lasse Hechmann** Referent für Mitgliederwerbung, Mitgliederbindung, Junge GEW, Hochschule und Forschung (SH)

**Michael Kühl** Berufsmusiker und Gitarrenlehrer aus Hamburg

**Andrea Landschof** Dipl.-Pädagogin, Lehrende Transaktionsanalytikerin, Coach und Supervisorin (DGTA, EASC)

**Iris Natorp** Gymnasiallehrerin, Fachkraft „Begleitung von Opfern in Schulen“, Lehrerin für Qigong und Taijiquan

**Jessica Niemann** Gymnasiallehrerin u. Entspannungskursleiterin

**Eva Niethammer** Sängerin und Schauspielerin, Gesangs- und Stimmtrainerin, Fachlehrerin für Sport und Musik

**Stephan Rehberg** Diplom-Pädagoge, Supervisor und Coach

**Katja Reusch** ausgebildete Stimm- und Gesangspädagogin, Chorleiterin, Sprecherin bei Lesungen / für Dokumentarfilme

**Kai Schlupkothen** hauptberuflicher Lehrer für asiatische Kampf- und Bewegungskünste

**Kerstin Seide** Gewerbelehrerin für den Bereich Gesundheit, Gesundheitsberaterin, Yogalehrerin BDY/EYU

**Wolf-Peter Szepansky** Kommunikationstrainer, Coach, Supervisor, Autor, Lehrbeauftragter *www.szepansky.de*

**Dr. Björn Tylkowski** Physiker, seit 20 Jahren in der IT tätig

**Thomas Utesch** Psychotherapeut an der Charité Berlin, Coach und Seminarleiter im Bereich Stressmanagement und Resilienz

**Ruth Weyrich** Mitglied im Geschäftsführenden Landesvorstand der GEW SH, zuständig für Frühkindliche Bildung

**Iris Wischermann** freiberufliche Trainerin im Bereich Kommunikation/ Sozialkompetenz/ Persönlichkeitsentwicklung

**Dr. Nils Zurawski** Sozialanthropologe und Kriminologe, Konfliktberater und Mediator

# ANMELDUNG

**Alle GEW-Mitglieder können an allen Seminaren teilnehmen**. Die Anmeldung zu den Seminaren am liebsten bitte online (unter Angabe von Name, Adresse, Email, Landesverband) über die Webseite der GEW Schleswig-Holstein. Sie ist aber auch per Mail, telefonisch, per Post oder Fax möglich. Erzieher*innen, LiV, Studierende, Erwerbslose und Mitglieder mit geringem Einkommen zahlen einen ermäßigten Eigenanteil. Wenn der nicht angegeben ist, bitte erfragen oder auf der GEW-Webseite nachschauen.
**Wer (noch) nicht Mitglied in der GEW ist, zahlt einen erhöhten Kostenbeitrag – bitte ebenfalls auf der Website nachschauen (s.u.) oder erfragen!** Seminare mit Übernachtung beinhalten Vollverpflegung und Unterbringung im Einzelzimmer. Kinderbetreuung kann individuell gelöst werden, bitte kontaktiert diesbezüglich die Geschäftsstelle. Wir gehen im Seminar achtsam miteinander um und berücksichtigen Abstands- und sonstige vorgeschriebene Regeln.

# SCHLESWIG-HOLSTEIN

**Uta Hermann**, GEW Schleswig-Holstein
Legienstr. 22, 24103 Kiel
Tel: 0431-5195150, Fax: 0431-5195154
E-Mail: info@gew-sh.de

# CORONA-SITUATION

Aufgrund der Entwicklung der Corona-Pandemie kann es zu Änderungen und Verschiebungen von Seminaren kommen. Aktuelle Infos dazu stehen auf der Webseiten der GEW Schleswig-Holstein (s.u.).

# INFOS

zu inhaltlichen Fragen und weiteren Angeboten:
**Frank Hasenbein**
Referent für gewerkschaftliche Bildungsarbeit
Tel. 040 - 414633-19
hasenbein@gew-hamburg.de

Klimaneutral
Druckprodukt
ClimatePartner.com/12518-1907-1001

**Ausführliche Seminar-Infos und weitere Seminare:**
www.gew-sh.de/veranstaltungen

gba